

Datum	Vorspeise	Hauptspeise1	Hauptspeise2	Preis
Montag 14.5	Kürbissuppe indische Art	Natur od Basmatireis mit Spargel, Kartoffel, Karfiol und Jungzwiebel- Chilisauce	Spinat-Melanzani Pie auf mediterrane Art dazu Blattsalat mit Avocado und Karotten	8,00 €
Dienstag 15.5	Bulgur Genocchi- Gemüse suppe	Süßkartoffel Gratin mit Ingwer und Kichererbsen dazu Blattsalat mit Kohlrabi und Karotten	Fisolen Eintopf afghanische Art mit Kartoffel, Paprika und Tofu in scharfem Curry- Tomatensauce dazu Sesamcouscous	8,00 €
Mittwoch 16.5	Karotten- Pastinaken suppe	Pak choi - Seitan Pfanne mit Gemüse und Kräutersauce dazu Safranreis	Kürbisfilet und Fenchel auf Kartoffelbett mit Mandel Sauce dazu Blattsalat mit Tomaten und Kohlrabi	8,00 €
Donnerstag 17.05	-----	-----	-----	-----
Freitag 18.05	Karfiol- Ingwersuppe	Pasta a la mexicana mit scharfer Tomatensauce und Avocado dazu Sesammischung	Gemüseteller mit Tempeh und Dillsauce dazu Blattsalat mit Avocado und Tomaten	8,00 €
Samstag 19.05	Rote Rüben Kokosnusssuppe	Gemüseragout auf Äthiopische Art (Spinat, Paprika, Fisolen, Tofu in scharfem Gewürzsauce) dazu Basmatireis	Japanische Bratfilet + Reis, Gemüse und Sojasauce dazu Blattsalat mit Karotten und Kohlrabi	8,00 €

Alle Speisen auch zum Mitnehmen

Adresse: Alt Gasse 23 A/1/1

1130 Wien Tel: 8765160

06991-0476273

www.Bioparadies.at

E-Mail: speiseplan@bioparadies.at

viel Genuss wünscht Ihnen Ihr Paradies- Team

